

Streckenrekorde

10 km Männer				
	Zeit	Läufer	Verein	Jahr
1.	31:24	Rüdiger Kruse	TuS Sythen	1990
2.	31:27	Stefan Koch	TB Burgsteinfurt	2001
3.	31:30	Stefan Koch	TV Burgsteinfurt	2002

5 km Männer				
	Zeit	Läufer	Verein	Jahr
1.	15:29	Luca Heerdt	LSF Münster	2016
2.	15:47	Luca Heerdt	LSF Münster	2015
3.	15:57	Philipp Beckmann	LSF Münster	2014

10 km Frauen				
	Zeit	Läuferin	Verein	Jahr
1.	36:04	Johanna Schönherr	Running Crew Münster	2022
2.	36:44	Michaela Möller	SV Holte	1996
3.	37:24	Daniela Hungermann	Marathon Ibbenbüren	2003

5 km Frauen				
	Zeit	Läuferin	Verein	Jahr
1.	17:18	Cornelia Ciesla	TuS Solbad Ravensberg	1993
2.	18:05	Sandra Lüring	ESV Münster	2011
3.	18:21	Frederike A. Straeten	LG Ratio Münster	2013