



**Wir feiern mit euch am  
7. September 2025  
10 – 18 Uhr**

## Unser kleines Programm auf der Bühne



## Mitmachaktion ME.Fitness Aussenbereich Hassenbrockstadion

**10.00 Uhr** Begrüßung und Vorstellung  
durch unseren 1. Vorsitzenden  
Manfred Keuß

### Me.Fitness Mitmachkurse

**11.30 Uhr** Yoga  
**14.00 Uhr** HulaHoop  
**15.00 Uhr** ZUMBA®

### Feldmäuse

**12.30 Uhr** Gardetänze und Mitmachtanz  
**16.00 Uhr** Showtänze und Mitmachtanz

## Me.Fitness-Minikurse zum Mitmachen

(im Aussenbereich im Hassenbrockstadion)

**12.00 Uhr** Jumping Fit

**13.00 Uhr** CIRCL Mobility™

**13.30 Uhr** HITT Intervalltraining

**14.30 Uhr** Cardio Dance

**15.30 Uhr** Step Aerobic

**16.00 Uhr** Pilates

**16.30 Uhr** Jumping Fit

# Unsere Abteilungen stellen sich vor

## Bogensport

Hassenbrockstadion

## DartCrew

im Vereinsheim

## Feldmäuse

Bühne und Vorplatz  
Vereinsheim

## Judo

AvH-Halle

## Klein-Berliner-Aktive

Hassenbrockstadion

## Me.Fitness

Aussenbereich  
Hassenbrockstadion

## Leichtathletik

Weitsprunggrube im  
Hassenbrockstadion

## Radsport

Hassenbrockstadion

## Tischtennis

AvH-Halle

## Turnen

AvH-Halle

## Volleyball

Beachvolleyballanlage

## OGS und J-Team

Vorplatz Vereinsheim

essen  
judosafari  
rundlauf  
spass  
dunkeldisco  
schminkstand  
kaffee  
seifenblasenaktionen  
radgeschicklichkeitsparkour  
tattoos  
dt.sportabzeichen  
kuchen  
hüpfburg  
getränke  
beachvolleyball-challenge  
sportel-parkour  
clown



# Jetzt unterstützen!

## Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

## Schirihaus Beach-Volleyball, Container Leichtathletik i.R.d. Jubi75

Zur Zahlung nutzen Sie bitte die Überweisungsinformationen oder scannen Sie mit Ihrer Banking-App den nebenstehenden GiroCode ein. Mit Ihrem Beitrag unterstützen Sie das Projekt gemeinsam mit vielen anderen Menschen. Falls das Projekt das Finanzierungsziel nicht erreicht, erhalten alle ihr Geld zurück. Eine Spendenquittung können Sie ggf. direkt bei den Projektinitiatoren erfragen. Beachten Sie, dass Ihre Unterstützung im Projekt sichtbar wird, wenn die Zahlung eingegangen ist.

Bezahlen per GiroCode



**Kontoinhaber:** VR Payment für Viele schaffen mehr  
**IBAN:** DE3366060000000137749  
**BIC:** GENODE6KXXX  
**Verwendungszweck:** P32411 - Schirihaus Beach-Volleyball, Container  
Leichtathletik i.R.d. Jubi75