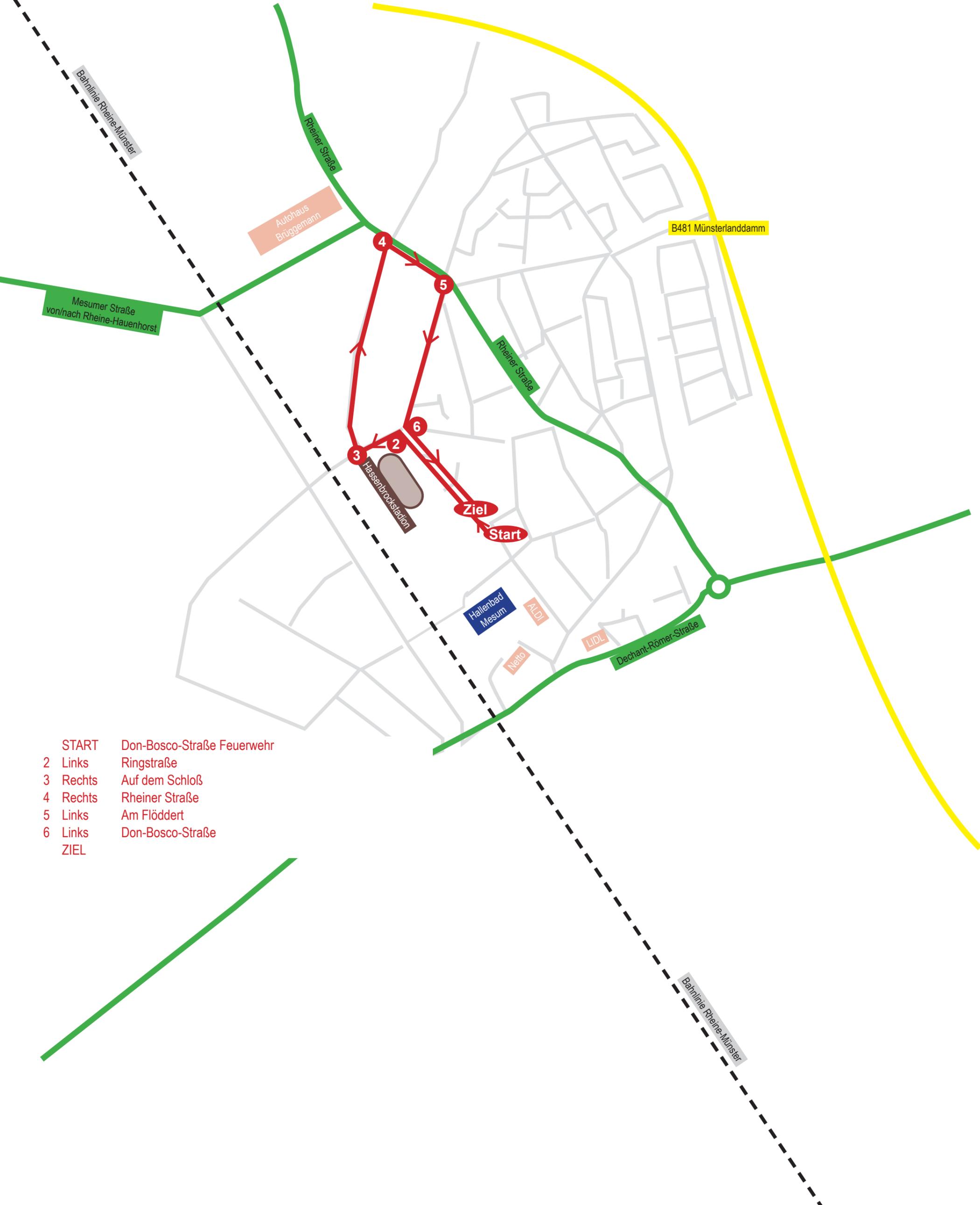


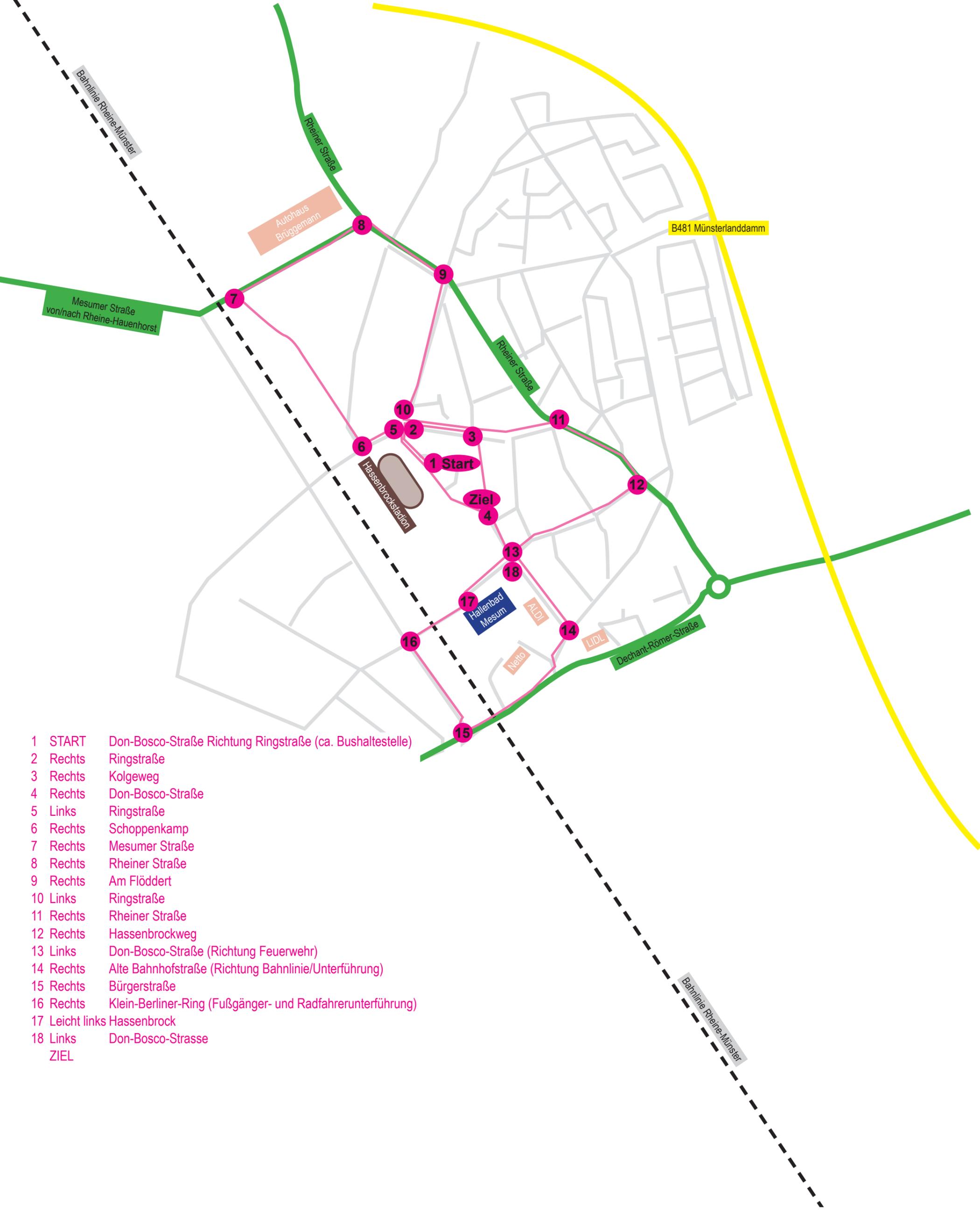
- 1 START Don-Bosco-Straße Feuerwehr
- 2 Rechts Kolgeweg
- 3 Links Ringstraße
- 4 Rechts Don-Bosco-Straße
- ZIEL

Mesumer Adventslauf
ca. 1km - Kinderlauf



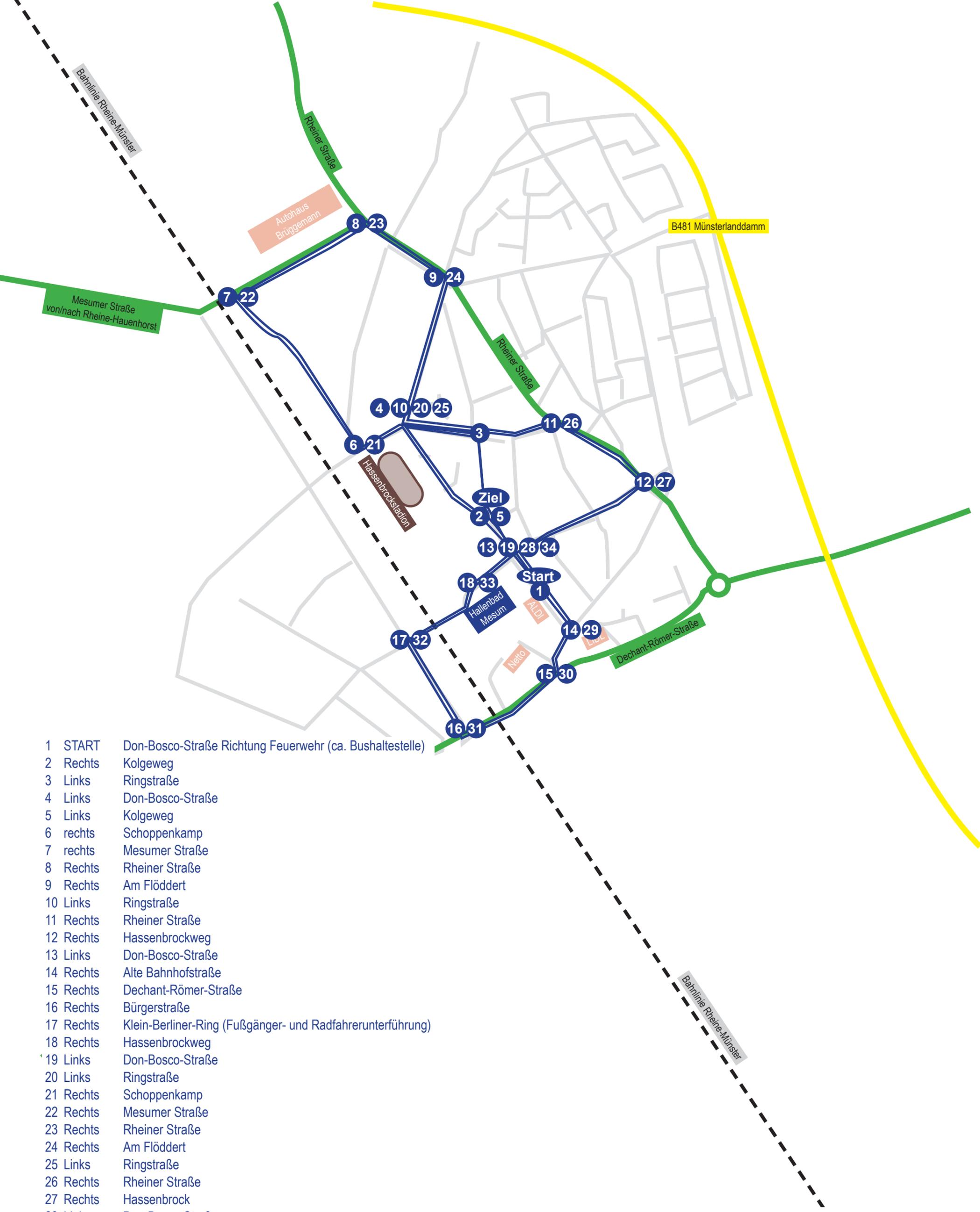
- START Don-Bosco-Straße Feuerwehr
- 2 Links Ringstraße
- 3 Rechts Auf dem Schloß
- 4 Rechts Rheiner Straße
- 5 Links Am Flödtert
- 6 Links Don-Bosco-Straße
- ZIEL

Mesumer Adventslauf
ca. 2km - Kinderlauf



- 1 START Don-Bosco-Straße Richtung Ringstraße (ca. Bushaltestelle)
- 2 Rechts Ringstraße
- 3 Rechts Kolgeweg
- 4 Rechts Don-Bosco-Straße
- 5 Links Ringstraße
- 6 Rechts Schoppenkamp
- 7 Rechts Mesumer Straße
- 8 Rechts Rheiner Straße
- 9 Rechts Am Flöddert
- 10 Links Ringstraße
- 11 Rechts Rheiner Straße
- 12 Rechts Hasenbrockweg
- 13 Links Don-Bosco-Straße (Richtung Feuerwehr)
- 14 Rechts Alte Bahnhofstraße (Richtung Bahnlinie/Unterführung)
- 15 Rechts Bürgerstraße
- 16 Rechts Klein-Berliner-Ring (Fußgänger- und Radfahrerunterführung)
- 17 Leicht links Hasenbrock
- 18 Links Don-Bosco-Strasse
- ZIEL

Mesumer Adventslauf
5 km - Streckenverlauf



- | | | |
|----|--------|--|
| 1 | START | Don-Bosco-Straße Richtung Feuerwehr (ca. Bushaltestelle) |
| 2 | Rechts | Kolgeweg |
| 3 | Links | Ringstraße |
| 4 | Links | Don-Bosco-Straße |
| 5 | Links | Kolgeweg |
| 6 | rechts | Schoppenkamp |
| 7 | rechts | Mesumer Straße |
| 8 | Rechts | Rheiner Straße |
| 9 | Rechts | Am Flöddert |
| 10 | Links | Ringstraße |
| 11 | Rechts | Rheiner Straße |
| 12 | Rechts | Hassenbrockweg |
| 13 | Links | Don-Bosco-Straße |
| 14 | Rechts | Alte Bahnhofstraße |
| 15 | Rechts | Dechant-Römer-Straße |
| 16 | Rechts | Bürgerstraße |
| 17 | Rechts | Klein-Berliner-Ring (Fußgänger- und Radfahrerunterführung) |
| 18 | Rechts | Hassenbrockweg |
| 19 | Links | Don-Bosco-Straße |
| 20 | Links | Ringstraße |
| 21 | Rechts | Schoppenkamp |
| 22 | Rechts | Mesumer Straße |
| 23 | Rechts | Rheiner Straße |
| 24 | Rechts | Am Flöddert |
| 25 | Links | Ringstraße |
| 26 | Rechts | Rheiner Straße |
| 27 | Rechts | Hassenbrock |
| 28 | Links | Don-Bosco-Straße |
| 29 | Rechts | Alte Bahnhofstraße |
| 30 | Rechts | Dechant-Römer-Straße |
| 31 | Rechts | Bürgerstraße |
| 32 | Rechts | Klein-Berliner-Ring |
| 33 | rechts | Hassenbrock |
| 34 | Links | Don-Bosco-Straße |
| | ZIEL | |

Mesumer Adventslauf 10 km - Streckenverlauf